

Malarian ehkäisy – atovakoni ja proguanili



Malaria on *Plasmodium*-alkueläimen aiheuttama kuumeinen tartuntatauti. Se tarttuu hyttysten välityksellä ihmisestä toiseen malaria-alueella. [Matkailijan terveysoppaassa](#) on maakohtaiset ohjeet alueista, joille suositellaan malarian estolääkitystä. Arviointia helpottavia karttoja löytyy [Fit for Travel](#) -sivustolta.

Suojautuminen hyttysten pistoilta on erittäin tärkeä osa malarian ehkäisyä (katso erillinen ohje).

Malariaan sairastumista ei voida estää lääkkein 100% varmuudella. Mikäli sairastut kuumetautiin malaria-alueella tai matkan jälkeen, on aina syytä hakeutua lääkäriin välittömästi mahdollisen malarian toteamiseksi. Malaria on hoidettavissa lääkkeillä.

Malarone® = atovakoni 250 mg, proguanili 100 mg (tabletit 12 kpl/pkt)

Malarone pediatric® lapsille (atovakoni 62,5 mg, proguanili 25 mg) on saatavana vain erityisluvalla (vaatii erityislupa-anomuksen, joka viivästyttää lääkkeen saantia ja tulee kalliimmaksi).

Tehoa myös meflokiinille vastustuskykyiseen *Plasmodium falciparum* -malariaan.

Annostus Malarone®:

- Aikuiset ja yli 40 kg painavat lapset: **1 tabletti kerran päivässä**
- Lapset:
 - 31 – 40 kg: $\frac{3}{4}$ tablettia päivässä (tai: 3 tabl Malarone pediatric®)
 - 21 – 30 kg: $\frac{1}{2}$ tablettia päivässä (tai: 2 tabl Malarone pediatric®)
 - 11 – 20 kg: $\frac{1}{4}$ tablettia päivässä (tai: 1 tabl Malarone pediatric®)

Lääkitys aloitetaan 1 vrk ennen malaria-alueelle menoa, sitä käytetään koko oleskelun ajan ja jatketaan 7 vrk malaria-alueelta poistumisen jälkeen. Suositellaan otettavaksi aterian yhteydessä runsaan nesteen kera ja aterian tulee sisältää rasvaa lääkkeen imeytymisen parantamiseksi (esimerkiksi voideltu leivänpala riittää).

Pienille lapsille tabletti murskataan ja sekoitetaan voimakkaasti makeutettuun mehuun, jogurttiin tms. ja annostellaan lääkeruiskulla suoraan lapsen suuhun.

Haittavaikutukset: Lääke on yleensä hyvin siedetty. Haittavaikutuksina voi esiintyä lieviä vatsavaivoja (ripuli, ylävatsakipu, ruokahaluttomuus), päänsärkyä tai ihottumaa.

Käyttö lapsilla:

- Malarone pediatric® on tarkoitettu vähintään 11 kg painaville lapsille. Joissakin maissa käyttö on sallittua jo 5 kg painosta lähtien.

Käyttö raskauden ja imetyksen aikana:

- Käyttöä raskauden aikana voidaan harkita, mikäli matkaa suuren riskin malaria-alueelle ei voida välttää ja meflokiini on vasta-aiheinen.
- Käytöstä imetyksen aikana on toistaiseksi vähän kokemusta. Jos käyttö on sallittua yli 5 kg painavalle lapselle, se käy myös imettäessä yli 5 kg painavaa vauvaa.

Muuta huomioitavaa:

- Muu lääkitys, kuten metoklopramidi (pahoinvointilääke) voivat vähentää veripitoisuutta ja tehoa.
- Marevan®-käyttäjien tulee seurata INR-tasoa tarkasti. Jos lähtee pitkäaikaisesti asumaan maahan, jossa INR-tasoa ei voida riittävästi seurata, tulee neuvotella lääkärin kanssa tilanteesta.
- Munuaisten vaikeassa toiminnanhäiriössä neuvottele vaihtoehtoja lääkärin kanssa.
- Suun kautta annosteltavan lavantautirokotteen (Vivotif®) viimeinen kapseli tulee nauttia viimeistään 3 vuorokautta ennen Malaronen aloittamista.