

Malarian ehkäisy - doksisykliini



Malaria on *Plasmodium*-alkueläimen aiheuttama kuumeinen tartuntatauti. Se tarttuu hyttysten välityksellä ihmisestä toiseen malaria-alueella. [Matkailijan terveysoppaassa](#) on maakohtaiset ohjeet alueista, joille suositellaan malarian estolääkitystä. Arviointia helpottavia karttoja löytyy [Fit for Travel](#) -sivustolta.

Suojautuminen hyttysten pistoilta on erittäin tärkeä osa malarian ehkäisyä (katso erillinen ohje).

Malariaan sairastumista ei voida estää lääkkein 100% varmuudella. Mikäli sairastut kuumetautiin malaria-alueella tai matkan jälkeen, on aina syytä hakeutua lääkäriin välittömästi mahdollisen malarian toteamiseksi. Malaria on hoidettavissa lääkkeillä.

Esim. Doximycin[®], Doxitin[®] = doksisykliinihyklaatti 100 mg (tabl 50 kpl ja 10 kpl pakkaus)

- Tehoa myös meflokiinille vastustuskykyiseen *Plasmodium falciparum* -malariaan.

Lääkitys aloitetaan 1 vrk ennen malaria-alueelle saapumista, sitä käytetään koko oleskelun ajan ja jatketaan 4 viikkoa malaria-alueelta poistumisen jälkeen.

Lääke suositellaan otettavaksi aterian yhteydessä runsaan nesteen kera.

Annostus:

- Aikuiset: **1 tabletti kerran päivässä**
- Lapset 8–15-vuotiaat:
 - yli 45 kg: 1 tabletti kerran päivässä
 - 36 – 45 kg: ¾ tablettia kerran päivässä
 - 25 – 35 kg: ½ tablettia kerran päivässä

Haittavaikutukset: Voi esiintyä lieviä vatsavaivoja (pahoinvointi, oksentelu, ripuli), huimausta, päänsärkyä, ihottumaa. Naisilla voi altistaa hiivaemätintulehdukselle. Doksisykliini voi herkistää auringonvalolle. Malaria-alueilla on tärkeää suojautua auringonvalolta mekaanisesti sekä aurinkosuojavoiteita käyttäen.

Käyttö lapsilla:

- Ei saa käyttää alle 8-vuotiaille lapsille.

Käyttö raskauden ja imetyksen aikana:

- Lääkettä voidaan käyttää 14 ensimmäisen raskausviikon aikana (ei kuitenkaan sen jälkeen), mikäli matkaa suuren riskin malaria-alueelle ei voida raskauden aikana välttää.
- Voidaan käyttää imetyksen aikana.

Muuta huomioitavaa:

- Doksisykliinin kanssa samalla aterialla ei tule nauttia maitotuotteita tai rautalääkkeitä.
- Muu lääkitys, kuten epilepsialääkkeet, voivat vähentää veripitoisuutta ja tehoa.
- Marevan[®]-käyttäjien tulee seurata INR-tasoa tarkasti. Jos lähtee pitkäaikaisesti asumaan maahan, jossa INR-tasoa ei voida riittävästi seurata, tulee neuvotella lääkärin kanssa tilanteesta.
- Vaikeassa maksan vajaatoiminnassa neuvottele vaihtoehtoista lääkärin kanssa.
- Suun kautta annosteltavan lavantautirokotteen (Vivotif[®]) viimeinen kapseli tulee nauttia viimeistään 3 vuorokautta ennen doksisykliinin aloittamista.