



# Malarian ehkäisy - meflokiini

Malaria on *Plasmodium*-alkueläimen aiheuttama kuumeinen tartuntatauti. Se tarttuu hyttysen välityksellä ihmisestä toiseen malaria-alueella. [Matkailijan terveysoppaassa](#) on maakohtaiset ohjeet alueista, joille suositellaan malarian estolääkitystä. Arviointia helpottavia karttoja löytyy [Fit for Travel](#) -sivustolta.

## Suojautuminen hyttysten pistoilta on erittäin tärkeä osa malarian ehkäisyä (katso erillinen ohje).

Malariaan sairastumista ei voida estää lääkkein 100% varmuudella. Mikäli sairastut kuumetautiin malaria-alueella tai matkan jälkeen, on aina syytä hakeutua lääkäriin välittömästi mahdollisen malarian toteamiseksi. Malaria on hoidettavissa lääkkeillä.

**Lariam®** = meflokiini 250 mg (tabletit, 8 kpl pakkaus)

- Sopii pitkäaikaiseen käyttöön.
- Huomioi, että erityisesti Kaakkois-Aasiassa on alueita, joissa meflokiinia ei suositella lääkkeen huonon tehon (lääkeresistenssin) vuoksi. Näillä alueilla on syytä käyttää muuta malarian estolääkitystä.

## Annostus kerran viikossa yhtenä annoksena samana viikonpäivänä.

**Lääkitys aloitetaan viikko ennen malaria-alueelle menoa, sitä käytetään koko oleskelun ajan ja jatketaan 4 viikkoa malaria-alueelta poistumisen jälkeen.**

**Lääke suositellaan otettavaksi ilta-aterian yhteydessä runsaan nesteen kera.**

Mikäli malaria-alueelle matkustavalla henkilöllä ei ole aikaisempaa kokemusta meflokiinin käytöstä, kannattaa meflokiini aloittaa jo 3–4 viikkoa ennen matkaa lääkkeen sopivuuden varmistamiseksi.

## Annostus:

- Aikuiset ja yli 45 kg painavat lapset: **1 tabletti kerran viikossa**
- Lapset:
  - 31 – 45 kg:  $\frac{3}{4}$  tablettia kerran viikossa
  - 21 – 30 kg:  $\frac{1}{2}$  tablettia kerran viikossa
  - 11 – 20 kg:  $\frac{1}{4}$  tablettia kerran viikossa
  - 5 – 10 kg:  $\frac{1}{4}$  –  $\frac{1}{8}$  tablettia = muru kerran viikossa

Pienille lapsille tabletti murskataan ja sekoitetaan voimakkaasti makeutettuun mehuun, jogurttiin tms. ja annostellaan lääkeruiskulla suoraan lapsen suuhun.

## Haittavaikutukset:

- Tavalliset, lievät: pahoinvointi, oksentelu, huimaus, päänsärky, univaikkeudet.
- Harvinaiset, vakavat: kouristukset, masennuskohtaukset ja psykoosi henkilöillä, joilla on ollut samanlaisia oireita ennen lääkitystä.
- Huomattavaa: meflokiini voi häiritä hienomotoriikkaa ja avaruudellista hahmottamista. Ei sovi tästä syystä esim. lentäjille, sukeltajille tai vuorokiipeilijöille.

## Ei saa käyttää:

- Jos on tiedossa yliherkkyys meflokiinille tai kiniinille.
- Jos on tai on ollut epilepsia, keskivaikea tai vaikea depressio tai joku muu psykiatrinen sairaus.
- Jos on sydämen johtumishäiriöitä.
- Alle 3 kk ikäiselle tai alle 5 kg painavalle lapselle.

## Voi käyttää raskauden ja imetyksen aikana.

Raskauden aikana tulisi kuitenkin välttää matkaa suuren riskin malaria-alueelle, mikäli mahdollista.

## Muuta huomioitavaa:

- Marevan®-käyttäjien tulee seurata INR-tasoa tarkasti. Jos lähtee pitkäaikaisesti asumaan maahan, jossa INR-tasoa ei voida riittävästi seurata, tulee neuvotella lääkärin kanssa tilanteesta.
- Suun kautta annosteltavan lavantautirokotteen (Vivotif®) viimeinen kapseli tulee nauttia viimeistään 3 vuorokautta ennen meflokiinin aloittamista.